

**Zertifizierte Ausbildung  
zur spirituellen Aufstellungsarbeit  
und ganzheitlichen Wegbegleitung  
sowie  
Qualifizierung zur Bachblütenberatung**

**2020 – 2023**



*Weißensee*

**Leitung und Organisation:**  
*Ilse Maly*  
**Psychotherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin**

*„Vieles beeinträchtigt und fordert die Menschheit in unserer Zeit und weckt den Impuls zu helfen und zu begleiten. Wir wollen diesen Impuls fühlen und ihm gehorchen. Wir wollen erkennen, welchen Beitrag wir leisten können zur Schaffung einer neuen Zivilisation, die sich kennzeichnet durch harmonische Integration und Zusammenarbeit im Geist der Synthese.“*

*(Roberto Assagioli, Begründer der Psychosynthese)*

Diese Ausbildung vermittelt bewusstseinsfördernde Methoden zur ganzheitlichen Wegbegleitung.

Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist die spirituelle Aufstellungsarbeit sowie der ethische Ansatz und die innere Haltung im Umgang mit schicksalhaften Verstrickungen und generationsüberschreitenden Konflikten und Dynamiken.

Eine wichtige Säule ist die Grundhaltung von Wertfreiheit, Achtsamkeit, Verantwortungsbewusstsein und liebevollem Umgang mit Menschen.

Das Eintauchen in morphogenetische (wissende) Felder sowie eine kontinuierliche Wahrnehmungsschulung fördern die Selbsterfahrung und dienen der Sensibilisierung für das Schicksal der zu begleitenden Menschen.

*„Wenn wir mit Wertschätzung und Liebe Menschen begleiten, kann sich ein heilendes Energiefeld aufbauen, das über Raum und Zeit seine Wirkung entfaltet.“*

**Ansätze und Methoden**

- philosophischer, phänomenologischer Ansatz nach Bert Hellinger
- Bachblütenberatung nach Dr. Edward Bach
- The Journey nach Brandon Bays, weltweit anerkannte und wirksame Methode zur körperlichen, emotionalen u. mentalen Transformation
- Schattenarbeit u.a. nach Allione Tsültrim, buddhistische Technik zur Konfliktlösung
- Tonglen nach Pema Chödrön, tibetischer Weg zur sanften Öffnung des Herzens
- Ho ʻōponopono, Hawaiianisches Vergebungsritual nach Dr. Hew Len
- Eckhart Tolle, spirituelle Lehre „Kraft der Gegenwart“
- Einführung in Gesprächsführung nach Carl Rogers und
- gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

## Ausbildungsinhalte zur spirituellen Aufstellungsarbeit und ganzheitlichen Wegbegleitung

- Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Spirituelle Grundhaltung und Spiritualität in der Aufstellungsarbeit
- Ethik der Aufstellungsarbeit
- Ordnungsprinzipien und Dynamiken in Familiensystemen
- Arbeit mit der Herkunfts- und Gegenwartsgeschichte
- Abklärung des Anliegens und Aufstellungsthemas
- Genogrammarbeit
- Arbeit mit dem Aufstellungsbrett
- Aufstellungen von Ereignissen, Problemen, Projekten, etc.
- Symptomaufstellungen
- Innere Aufstellungen, Trance, Visualisierungsarbeit
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Wahrnehmungsübungen
- Rituale (u.a. Schutz- und Reinigungsrituale)
- Konfliktlösungsarbeit
- Schicksalsbewältigung
- Selbstvergebung und Versöhnungsarbeit
- Supervidierte Aufstellungen
- Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellungsarbeit
- Grundlagen der Psychopathologie
- Abgrenzung zwischen energetischen und therapeutischen Ansätzen

Die Vermittlung theoretischer und methodischer Inhalte ist eng mit erfahrungsorientiertem Lernen verbunden.

*„Unsere Seele ist mit der Seele von  
anderen und mit der Welt um uns herum verknüpft.*

*Wir sind Teil eines kollektiven Gedächtnisses,  
mit dem wir alle verbunden sind. Was wir lernen und was wir denken,  
kann andere Menschen durch morphische Resonanz beeinflussen.“*  
Rupert Sheldrake

## Qualifizierung zum/zur Bachblütenberater/in

*„Wer sich mit Blüten beschäftigen will,  
darf die Wurzel nicht zerschneiden.“*  
Sung Tschung

- Lebens- und gesundheitsfördernde Methode von Dr. med. Edward Bach  
Theorie und Praxis
- Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch die Anwendung von  
Bach- und anderen Blütenessenzen
- Erarbeiten der Themen und Anwendungsbereiche von Dr. Bach und  
anderen Blütenessenzen
- Dosierung und Zubereitung von Blütenkombinationen
- Erlernen der Herstellungsmöglichkeiten von Bachblüten und anderen  
Blütenessenzen
- Erlernen von Beratungstechniken für die Anwendung von  
Blütenessenzen
- Anwendung und Zuordnung von Blütenessenzen als  
Unterstützung in der spirituellen Aufstellungsarbeit und Wegbegleitung
- Zubereitung einer Schwingungsessenz oder -globuli zur Integration  
des Lösungsbildes von Aufstellungen.
- Möglichkeiten und Grenzen in der Bachblütenberatung

*„Großer Geist Gottes, hilf mir zu lauschen,  
hilf mir zuzuhören, zu sehen und zu wissen und zu verstehen.  
Und wenn ich gebraucht werden sollte:  
Lass mich zur richtigen Zeit am richtigen Ort  
für den richtigen Anlass sein.“*  
Dr. Edward Bach

**Die berufliche Anwendung von Bachblüten und anderen Blütenessenzen  
unterliegt dem Gewerbe der Humanenergetiker.**

*„Es ist unsere wichtigste Aufgabe füreinander zum Segen zu werden.“*

*Anselm Grün*

*„Niemand bin ich allein. Viele, die vor mir lebten und fort von mir strebten, webten an meinem Sein.“*

*Rainer Maria Rilke*

*„Man kann die Wunden anderer nur heilen, wenn man selbst welche hat.“*

*C.G. Jung*

*„Was wir nicht bewusst berühren, geschieht uns als Schicksal.“*

*Quelle unbekannt*



*„Ohne Schlamm kein Lotus.“*

*Chinesisches Sprichwort*

*„Solange unsere Vorfahren in uns noch leiden, können wir nicht wirklich glücklich sein.“*

*Thich Nhat Hanh*

*„Wenn man den Eltern Ehre erweist, kommt etwas tief in der Seele in Ordnung.“*

*Bert Hellinger*

*“There is a crack, a crack in everything, that’s how the light gets in.”*

*Leonard Cohen*

*„Jenseits aller Vorstellungen falschen und richtigen Handelns gibt es ein Feld. Ich werde dich dort treffen.“*

*Rumi*

Dieses Ausbildungsmodell dient jenen Berufsgruppen, die bereits im psychosozialen Gesundheitsbereich tätig sind. Die hier erworbenen Ansätze sind als erweiterte Methodik in ihrer bisherigen Arbeit anwendbar und dienen der inneren Stärkung sowie energetischen Ausgewogenheit von Körper, Geist und Seele.

Die Ausbildung richtet sich auch an alle, die für sich persönlich an den Einsichten und Anwendungsmöglichkeiten des systemischen Denkens und Arbeitens sowie an der Anwendung von Bachblütenessenzen interessiert sind. Sie dient der Bewusstseinsweiterung, der Lebensfreude und der Gesundheit.

Der gesamte Kurs mit seinem hohen Selbsterfahrungsanteil, kann für Menschen, die an einem Wendepunkt im Leben stehen und Neuorientierung suchen, Lebensschule und Wegbegleitung sein.

### Zielgruppen

- Psychologen/innen, Psychotherapeuten/innen
- Ärzte/innen und Heilpraktiker/innen
- Lebens- und Sozialberater/innen
- Trainer/innen und Coaches
- Humanenergetiker/innen
- Menschen in pflegenden, sozialen und beratenden Berufen
- Hospizbegleiter/innen, Familienhelfer/innen
- Bewährungshelfer/innen
- Menschen in pastoralen Berufen  
wie z.B.: Krankenhausseelsorge, geistliche Begleitung, etc.
- Menschen in pädagogischen Berufen
- Kräuterpädagoge/innen etc.
- Allgemeine Interessent/innen

Die in dieser Ausbildung angewandte Aufstellungsarbeit ist spiritueller Natur. **Die berufliche Anwendung unterliegt dem Gewerbe der Humanenergetiker.**

Laut berufsrechtlichen Gesetzesgrundlagen ist die Anwendung der systemischen Familienaufstellung ausschließlich den Berufsgruppen der Klinischen- und Gesundheitspsycholog/innen, Psychotherapeut/innen, Ärzte/innen mit psychotherapeutischem Diplom sowie den Lebens- und Sozialberater/innen vorbehalten.

## Anmeldebedingungen

Der Anmeldung bitten wir schriftlich beizulegen:

- Motivationsschreiben
- Lebenslauf

### Information/Anmeldung:

**Institut für spirituelle Aufstellungsarbeit und ganzheitliche Wegbegleitung**

Ilse Maly, Römerweg 12, 5061 Elsbethen

Tel./Fax.: 0662 643675 e-mail: [ilse.maly@inode.at](mailto:ilse.maly@inode.at) [www.ilsemaly.com](http://www.ilsemaly.com)

### Voraussetzungen für die Erteilung des Ausbildungszertifikates:

Teilnahme an Peergruppen zwischen den Modulen (mind. 4 x jährlich).

Regelmäßige Teilnahme an der Ausbildung (es müssen mindestens 80% davon absolviert werden) sowie Hospitation an mindestens 5 Aufstellungstagen während der Ausbildungsdauer bei einem/er erfahrenen Familienaufsteller/in.

*„Unsere Aufgabe ist es, das zu werden, was wir sind.“*  
C.G.Jung



**Ilse Maly**, geb. 02.03.1948

Ich arbeite seit 45 Jahren mit Hingabe und Begeisterung mit Menschen. In meiner psychotherapeutischen Tätigkeit integriere ich verschiedene ganzheitliche, humanistische und transpersonale Methoden.

- mehrere Aufenthalte in der existential-psychologischen Bildungsstätte Rütte und in Findhorn, Schottland
- 16-jährige Berufserfahrung in der Hotel- und Tourismusbranche – Hotelleitung
- 6-jährige Mitarbeit in Telefonseelsorge und Bewährungshilfe
- 1975 Bachblütentherapie und therapeutischer Ansatz von Dr. Edward Bach
- 1978 Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers
- 1979 Begegnung mit Bert Hellinger
- 1984 – 1986 Gründung und Leitung eines Therapie- und Ausbildungszentrums in der Südsteiermark
- 1993 Systemische Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger
- 2005 Aus- und Weiterbildungsseminare in systemischer, spiritueller Aufstellungsarbeit sowie Vorträge zum Thema der Systemischen Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger und anderen Lehrern
- 2014 Schattenarbeit nach Allione Tsültrim, buddhistische Technik zur Konfliktlösung
- 2018 Weiterbildung schamanische Aufstellungsarbeit bei Daan van Kampenhout
- 2019 Weiterbildung Aufstellungsarbeit mit spirituellen Ahnen bei Tanis Helliwell

Ich bin Mitglied der deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS).

GastreferentInnen: Mag. Ruth Winter, Pädagogin, GfK-Trainerin, Mediatorin  
Mag. Simone Manzl, Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
psychologische Gesprächsführung und Psychopathologie